

Remedios caseros para resfriados

Completa las instrucciones con los verbos en imperativo en la forma "usted"

CÓMO PREPARAR TÉ DE JENGIBRE:

Primero, _____ (pelar) y _____ (rallar) un trozo pequeño de jengibre fresco.

Después, _____ (calentar) una taza de agua en una olla.

Cuando el agua esté caliente pero no hirviendo, ____ (añadir) el jengibre rallado.

Luego, _____ (tapar) la olla y _____ (dejar) reposar durante unos minutos.

Por último, _____ (colar) el té para quitar los trozos de jengibre antes de beberlo.



BEBER EL TÉ DE JENGIBRE:

Una vez preparado, _____ (servir) el té en una taza.

Después, _____ (soplar) un poco para enfriarlo si está muy caliente.

Finalmente, _____ (beber) el té lentamente, disfrutando de su sabor y sintiendo cómo alivia los síntomas del resfriado.

Completa las instrucciones con los verbos en imperativo en la forma "tú"

CÓMO USAR VAPOR DE EUCALIPTO:

En una olla grande, _____ (poner) agua a hervir.

Cuando el agua esté hirviendo, _____ (apagar) el fuego.

_____ (Agregar) unas gotas de aceite esencial de eucalipto al agua caliente.

_____ (Tapar) la olla y _____ (esperar) unos minutos mientras el vapor se forma.

INHALAR EL VAPOR DE EUCALIPTO:

_____ (Acercar) la cara a la olla con cuidado para no quemarse.

_____ (Inhalar) profundamente el vapor a través de la nariz.

_____ (Dejar) la cara sobre la olla durante unos 5-10 minutos, respirando lentamente y profundamente.

Después de inhalar el vapor, _____ (descansar) durante unos minutos para sentir los efectos del eucalipto.

